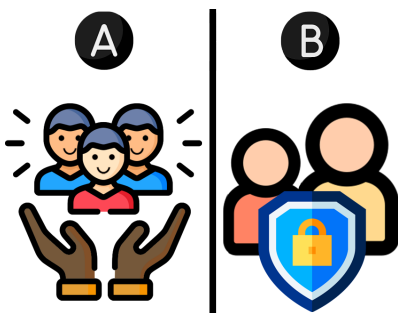


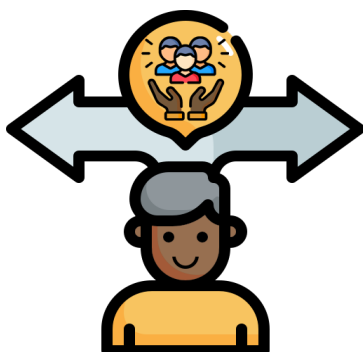
Una introducción a la toma de decisiones con apoyo de Nueva York («SDMNY»)



La toma de decisiones con apoyo es una manera para que las personas con discapacidades puedan estar a cargo de tomar sus propias decisiones.



La toma de decisiones con apoyo es una alternativa a la tutela.



Cuando utilizas la toma de decisiones con apoyo puedes elegir a las personas que te van a apoyar, pero aún así podrás tomar tus propias decisiones.

¿Cómo funciona el proyecto «SDMNY»?



Las personas que se inscriben al proyecto «SDMNY» se llaman **«tomadoras de decisiones.»**



Si te inscribes al proyecto «SDMNY» trabajarás con un **«facilitador.»**



Un facilitador es alguien que trabajará contigo para crear un acuerdo de toma de decisiones con apoyo.



Tu **«red de apoyo»** se refiere a las personas que eliges para ayudarte con las decisiones de tu vida.

Hay tres fases (o pasos) en el proceso de «SDMNY»

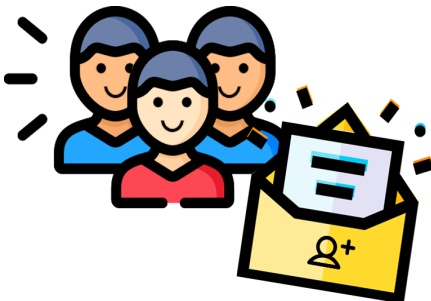
En la fase 1:



Te verás con tu facilitador más o menos 1 vez cada 2 semanas.

Tú y tu facilitador hablarán acerca de decisiones de tu vida.

En la fase 2:



Tú y tu facilitador se pondrán en contacto con las personas que quieras invitar a formar parte de tu red de apoyo.

Tu facilitador le explicará a tu red de apoyo qué significa para ti ser un buen apoyo.

En la fase 3:



Tú, tu red de apoyo y tu facilitador tendrán una reunión para crear tu acuerdo de toma de decisiones con apoyo.

El acuerdo de toma de decisiones con apoyo incluirá:

- las decisiones para las cuales deseas recibir apoyo,
- las personas que has elegido como red de apoyo y
- las maneras en las que deseas recibir apoyo.



Cuando termines el proceso, tendrás una ceremonia de firma para celebrar y firmar tu acuerdo de toma de decisiones con apoyo.



Al final tendrás un acuerdo de toma de decisiones con apoyo que podrás utilizar para tomar decisiones.